



EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO APOYO AL TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN EN NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL.

María José Roldán Algaba, Laura Prieto Valiente, Rocío Prior Venegas. Fisioterapeutas.

OBJETIVOS

Justificar el uso de nuevas tecnologías aplicadas al tratamiento de rehabilitación en niños con Parálisis Cerebral.



MATERIAL Y METODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica, en Pubmed. Se analizaron 153 artículos, entre ellos se encontraban ensayos clínicos aleatorios, estudios de cohortes y algunos estudios de un solo caso clínico. También se comparó el nivel de eficacia frente al tratamiento convencional.



INTRODUCCIÓN

La Parálisis Cerebral (PC) produce, entre otras alteraciones, trastornos en la psicomotricidad del niño, fundamentalmente **espasticidad** y **debilidad muscular**, los cuales a su vez deterioran el equilibrio y la postura.

Por otro lado, la necesidad de realizar tratamiento de **fisioterapia durante largos periodos de tiempo**, y el mantenimiento de programas de rehabilitación a domicilio y muchas veces sin la supervisión del fisioterapeuta hacen que la **adhesión al tratamiento** disminuya.

De ahí la necesidad de incorporar a dichos programas de rehabilitación **nuevas opciones** de tratamiento que motiven a los niños para que continúen haciendo los ejercicios recomendados. Entre estas se encuentran el uso de las nuevas tecnologías como son los videojuegos específicos, realidad virtual, nintendo, nintendo Wii...

CONCLUSIONES

Los estudios analizados llegaron a la conclusión que con las nuevas tecnologías los resultados obtenidos eran comparables a los que se consiguen con los programas de tratamiento convencionales, por lo que pueden ser consideradas **una buena opción** de tratamiento, ya que **aumentan la adhesión al tratamiento y la motivación** de los niños.

BIBLIOGRAFIA

- Bonnechère B, Omelina L, Jansen B, Van Sint Jan S. Balance improvement after physical therapy training using specially developed serious games for cerebral palsy children: preliminary results. Disabil Rehabil. 2017 Feb; 39(4):403-406.
- Jaume-i-Capó A, Martínez-Bueso P, Moyà-Alcover B, Varona J. Interactive rehabilitation system for improvement of balance therapies in people with cerebral palsy. IEEE Trans Neural Syst Rehabil Eng. 2014 Mar; 22(2):419-27.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario
Virgen Macarena

Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual de la Cuenca Minera.

www.congresoaspromin.org

Lugar de edición: Huelva.

Edita: ASPROMIN. 2017

