



EL VENDAJE NEUROMUSCULAR COMO APOYO AL TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN LA TORTÍCOLIS CONGÉNITA

María José Roldán Algaba, Laura Prieto Valiente, Rocío Prior Venegas. Fisioterapeutas.

OBJETIVOS

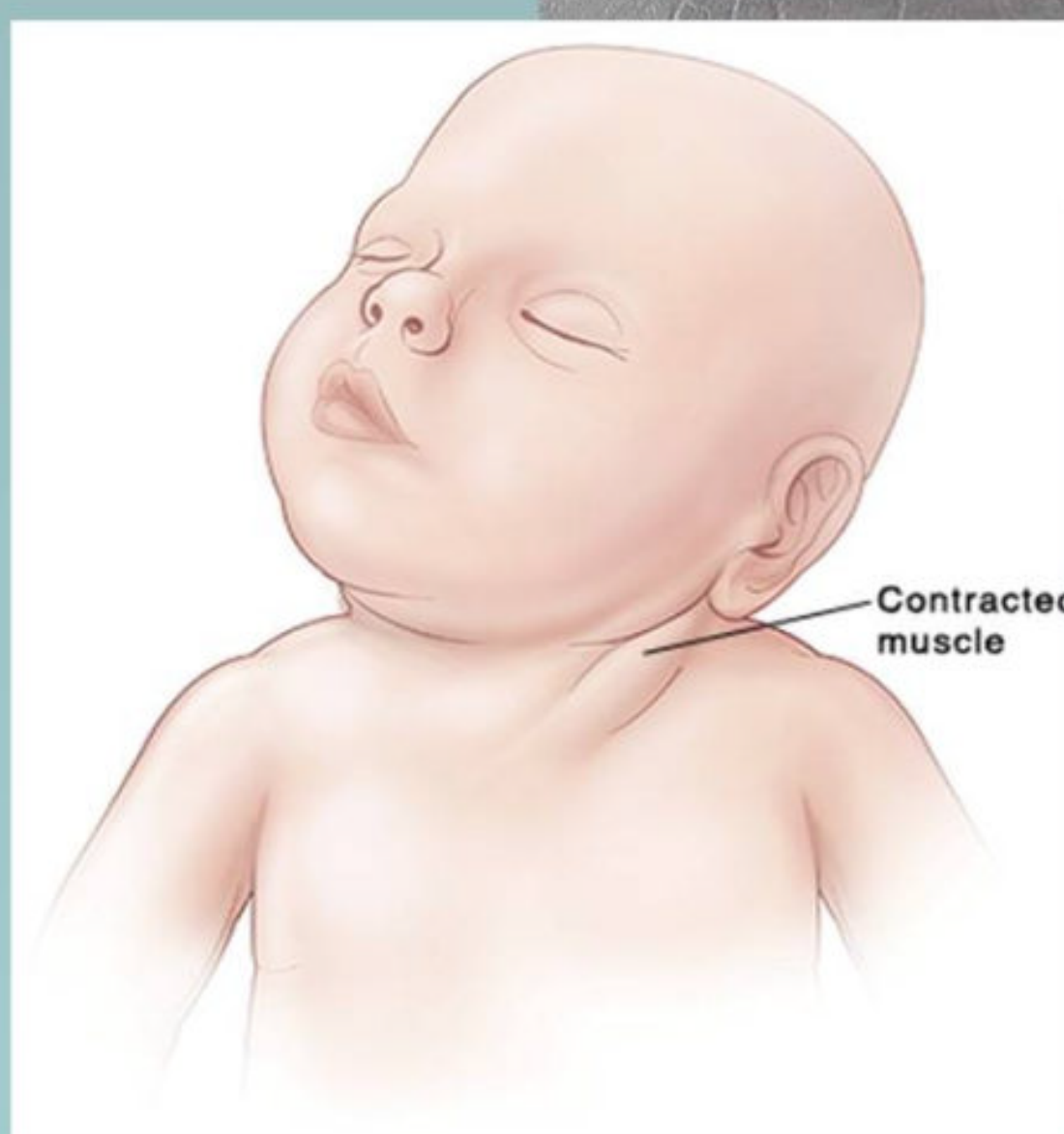
Revisión bibliográfica para analizar los **efectos** del vendaje neuromuscular sobre la musculatura de los lactantes con tortícolis congénita.

MATERIAL Y METODO

Se realizó una búsqueda bibliográfica, en Pubmed. Diversos estudios aleatorios realizados tanto en lactantes con el diagnóstico de tortícolis congénita como en lactantes sanos, han demostrado el efecto beneficioso e inmediato que la aplicación del vendaje neuromuscular, con la técnica de relajación muscular, tiene sobre la musculatura afectada en esta patología. Produce una mejora en la puntuación en las escalas que valoran la función muscular.

INTRODUCCIÓN

La Tortícolis Congénita es una patología relativamente frecuente en los recién nacidos, que consiste en una **retracción unilateral del esternocleidomastoideo**, el cual presenta una tumoración en su tercio inferior, con la consecuente inclinación lateral de la cabeza hacia el lado afectado más rotación hacia el lado contrario. A veces también se ve afectado el **trapecio superior** del mismo lado. La detección y el tratamiento precoz están relacionados con una evolución muy favorable y resolución sin secuelas en un 90% de los casos, de ahí la importancia de dicho tratamiento.



CONCLUSIONES

La aplicación del Vendaje Neuromuscular con la técnica de relajación muscular se ha demostrado como positiva y un buen apoyo al tratamiento de Fisioterapia en la Tortícolis Congénita en lactantes.

BIBLIOGRAFIA

Vazquez Vilà, M^a Asunción; Collado Vázquez, Susana. Tratamiento del tortícolis congénito mediante control estimular y fisioterapia. Clínica y Salud, vol.15, núm. 1, 2004, pp 97-108. Colegio Oficial de Psicólogos. Madrid, España.

Ohman AM, Nilsson S, Beckung ER. Validity and reliability of the muscle function scale, aimed to assess the lateral flexors of the neck in infants. Physiotherapy Theory Pract. 2009 Feb; 25(2):129-37.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario
Virgen Macarena

Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual de la Cuenca Minera.

www.congresoaspromin.org

Lugar de edición: Huelva.

Edita: ASPROMIN. 2017

