



ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE SALUD EN PADRES CON HIJOS DIAGNOSTICADOS DE SÍNDROME DOWN

Mª Rocio Cienfuegos Díaz
Enfermera Hospital Riotinto (Huelva)

INTRODUCCIÓN

El síndrome de Down constituye la primera causa de retraso mental congénito de origen genético por una aberración cromosómica. Sigue constituyendo un problema de salud con gran repercusión social y familiar.

Hoy en día existen mecanismos para educar e informar a la familia, como son los talleres, sobre el síndrome Down y los problemas de salud que se le asocian. Aún así los padres no se encuentran totalmente orientados en el conocimiento de la enfermedad (2).

OBJETIVOS

Dar a conocer estrategias posibles para aumentar los conocimientos de los padres de hijos con Síndrome Down.

RESULTADOS

La familia es el núcleo primario de integración. Es esencial capacitar a las familias para afrontar los cuidados de un niño con esta enfermedad genética, sobre el proceso de salud-enfermedad de su hijo y como promover la salud en ellos (1). Desde Atención Primaria se les ofrece mayor atención por parte de los médicos de familia y pediatra, por estar éstos en contacto con la familia (3). Además de toda la ayuda que desde los centros médicos reciben, es necesaria una adecuada educación y estimulación temprana para el caso de estos niños(2). Los aspectos de salud preocupan a los padres dado que estos niños presentan una variedad de enfermedades asociadas que hacen peligrar su vida y/o provocar hospitalizaciones frecuentes (2) . Las enfermedades más frecuentes presentes en los niños con Síndrome Down son las infecciones respiratorias, las alergias, las inmunodeficiencias, el hipotiroidismo asociado y las cardiopatías congénitas (1). Con respecto a ello y a modo general, habría que capacitar a las familias en los siguientes conocimientos (tabla).

Mediante talleres realizados por el médico de familia sobre el síndrome Down y las minusvalías de esta enfermedad genética, y sobre las perspectivas y estimulación temprana, así como la educación a la familia, contribuirían a una mejora en el desarrollo del niño y en el conocimiento de los padres sobre el proceso salud-enfermedad (2). Además, los talleres son una estrategia de intervención para las familias teniendo en cuenta sus necesidades, orientaciones generales y específicas sobre la enfermedad, generando un proceso de adquisición de habilidades para conseguir la integración de estos niños(2). Tras los talleres el conocimiento de los padres aumentó de forma significativa, y las perspectivas sobre el estado de salud de sus hijos mejoraron (1). La Intervención Temprana en términos de inserción social considera que con la atención y orientaciones oportunas que las familias puedan recibir, son beneficiosas para el desarrollo psicomotor y social de los niños con Síndrome Down (3).

CONCLUSIONES

Tras el diagnostico de Síndrome Down es muy importante la información temprana sobre los cuidados necesarios, y que debe ser mantenida mediante programas de atención y educación a la familia (3).

La promoción de salud en padres de niños con Síndrome Down consigue aumentar el conocimiento y perspectivas futuras sobre la salud de sus hijos. Entre los elementos precisos está la aplicación de talleres como estrategia educativa, la información amplia, continuada y dirigida a propiciar factores potenciadores de salud que influyan en el estado general de salud del niño y el control de las enfermedades asociadas a este síndrome genético que debe recibir la familia (1).

MATERIAL Y MÉTODO

Revisión bibliográfica exhaustiva sobre la evidencia científica relacionada con el tema de estudio en español, publicada hasta diciembre de 2016, en las bases de datos Scielo y Mediagraphic.

Descriptores: síndrome down, familia, promoción de salud, estrategias.

Fórmulas de búsqueda: en metabuscador google académico: “promoción de salud” “padres” “niños” “síndrome down”.

Síndrome Down	Características físicas, psicológicas, intelectuales y sociales. Conocimientos sobre el proceso salud-enfermedad. Promover hábitos saludables.
Cardiopatías congénitas	Formas más frecuentes, cuadro clínico, complicaciones más frecuentes, y desarrollar actividades relacionadas con los cuidados generales y la promoción de salud desde la familia.
Enfermedades respiratorias	Cuales son las más frecuentes, cuadro clínico, complicaciones más frecuentes, y desarrollar actividades relacionadas con los cuidados generales y la promoción de salud desde la familia.
Hipotiroidismo	Cuadro clínico, complicaciones y desarrollar actividades relacionadas con los cuidados generales y la promoción de salud desde la familia.
Alergias e inmunodeficiencias	cuadro clínico, complicaciones y desarrollar actividades relacionadas con los cuidados generales y la promoción de salud desde la familia (1).

BIBLIOGRAFÍA

1. Pineda Pérez, Eloy Jesús. (2013). Estrategia educativa dirigida a la familia para la promoción de salud en niños con Síndrome Down. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 29(4), 301-311.
2. Pineda Pérez, E. J., & Gutiérrez Baró, E. (2008). Síndrome de Down: visión y perspectiva desde el contexto familiar en el círculo infantil especial. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 24(2), 0-0.
3. Pérez, E. J. P., Baró, E. H. G., Mariño, S. E., & RemediosIV, N. R. (2010). Estrategia de intervención educativa a padres de niños con síndrome down para el desarrollo del autovalidismo. *Revista Cubana de Genética Comunitaria*, 4(2), 30-35.