



FISIOTERAPIA EN DISFUNCIÓN OROFARÍNGEA EN PREMATUROS

Laura Prieto Valiente, Rocío Prior Venegas. M^a José Roldán Algaba. Fisioterapeutas. Hospital Universitario Virgen Macarena

OBJETIVOS

Revisar bibliografía existente acerca de la disfunción orofaríngea en prematuros.
 Determinar la función de la fisioterapia en alteraciones de la deglución y succión en niños, fundamentalmente en bebés prematuros.

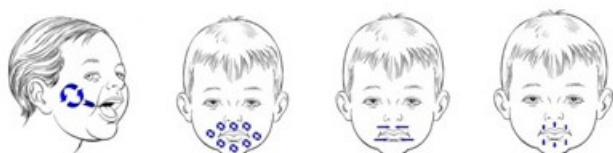
MATERIAL Y METODO

Se realiza una búsqueda bibliográfica en buscadores médicos Pubmed, PEDro con los descriptores disfunción orofaríngea y de la deglución, disfgia, niños, fisioterapia, prematuros. También se realiza una búsqueda en webs científicas acerca de la fisioterapia en prematuros enfocada a las disfunciones orofaríngeas. Se revisan artículos en español e inglés cuya fecha sea posterior al año 2000.

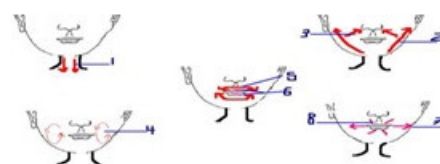
RESULTADOS

La disfunción orofaríngea es frecuente en niños nacidos prematuros, así como afectados de enfermedades genéticas, encefalopatías, parálisis cerebral... La fisioterapia se ha demostrado eficaz dentro de las técnicas recomendadas para el abordaje de esta patología en lactantes, siendo utilizadas técnicas como masajes peribucales sensoriomotriz, para estimular la sensibilidad de la cara alrededor de la boca, (nariz, labios, barbilla, mejillas) así como masajes intraorales para activar el reflejo de succión entre otros. Sería conveniente realizar estas maniobras diariamente entre 5 y 10 minutos y preferentemente antes de las tomas de alimentación si fuera posible. Es importante llevar a cabo una evaluación y atención multidisciplinar de la disfunción orofaríngea en la cual puedan colaborar médico pediatra, especialista rehabilitador infantil, fisioterapeutas, logopeda, nutricionista y otros.

Ejercicios de estimulación peribucal



Zonas de estimulación sensoriomotriz



CONCLUSIONES

Existe bastante bibliografía acerca de disfunciones orofaríngeas y disfgia en prematuros en los últimos años, en parte porque han aumentado los casos de niños nacidos prétermino en las últimas décadas.
 La disfunción orofaríngea es frecuente en bebés prematuros y niños con parálisis cerebral, enfermedades genéticas, encefalopatías... siendo importante su diagnóstico precoz y la intervención multidisciplinar, destacando la importancia de la fisioterapia en el abordaje de dicha disfunción. El tratamiento a seguir debe constar de masajes peribucales para estimular la sensibilidad y la motricidad de la musculatura de la cara, así como masajes intraorales que activen, entre otros, el reflejo de succión.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Strychowsky JE, Dodrill P, Moritz E, Perez J, Rahbar R. Swallowing dysfunction among patients with laryngeal cleft: more than just aspiration? (2016) Int J Pediatr Otorhinolaryngol. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26857313>
- 2.- Jadcherla S. Dysphagia in the high-risk infant: potential factors and mechanisms. (2016) Am J Clin Nutr. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26791178>
- 3.- Benfer KA, Weir KA, Bell KL, Ware RS, Davies PS, Boyd RN. Longitudinal study of oropharyngeal dysphagia in preschool children with cerebral palsy. (2016) Arch Phys Med Rehabil. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26707458>
- 4.- Heckathorn DE, Speyer R, Taylor J, Cordier R. Systematic review non-instrumental swallowing and feeding assessments in pediatrics. (2016) Dysphagia. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26607159>
- 5.- LaMantia AS, Moody SA, Maynard TM, Karpinski BA, Zohn IE, Mendelowitz D, Lee NH, Popratiloff A. Hard to swallow: developmental biological insights into pediatric dysphagia. (2016) Dev Biol. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26554723>
- 6.- Dodrill P, Gosa MM. Pediatric dysphagia: physiology, assessment and management. (2015) Ann Nutr Metab. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26226994>



Servicio Andaluz de Salud
 CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario
 Virgen Macarena

Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual de la Cuenca Minera.

www.congresoaspromin.org

Lugar de edición: Huelva.

Edita: ASPROMIN. 2017

