



PREVALENCIA DE COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES EN SÍNDROMES DE DOWN EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD.

Beatriz Valdayo Rosado. Diplomada en enfermería. Servicio Andaluz de Salud
 Rocío Martín Almenta. Diplomada en enfermería. Servicio Aragonés de Salud
 Elena María Cruz Morales. Graduada en enfermería. Servicio Andaluz de Salud

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de problemas de salud más relevantes en pacientes con Síndrome de Down en esta zona.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo observacional transversal con una muestra de 230 pacientes con síndrome de Down: 60% chicas y 40% chicos de edades comprendidas entre los 20-40 años. El estudio fue realizado mediante un cuestionario autocumplimentado con escala tipo likert en dos residencias de salud mental. Los descriptores utilizados en el estudio son: Complicaciones, Enfermería, Prevalencia, Síndrome de Down.

RESULTADO/DISCUSIÓN

El Síndrome de Down es una enfermedad genética provocada por la presencia de una copia extra del cromosoma 21 ocasionando discapacidad cognitiva y unos rasgos físicos típicos de esta enfermedad.

Las causas de esta patología no se conocen con exactitud. No existe cura para esta enfermedad, pero los avances en este campo han mejorado considerablemente la esperanza de vida de este tipo de pacientes tratando de manera eficaz las complicaciones de esta patología.

Las complicaciones más frecuentes en esta muestra son: con un 35,65% tienen cardiopatías congénitas, con un 19,13% enfermedades digestivas (estreñimiento, atresia intestinal, distensión abdominal), con un 17,83% problemas pulmonares (neumonías), con un 13,91% problemas neurológicos, con un 9,57% problemas oftalmológicos y con un 3,91% otros.

CONCLUSIONES

En el síndrome de Down son comunes estos tipos de complicaciones que hemos identificado en la muestra. Es fundamental una prevención y detección precoz ya que cuando se acentúa estos tipos de problemas, son más complicado de resolverlos, por lo tanto, desde el punto de vista de la enfermera comunitaria, se debe realizar una valoración integral e individualizada a cada uno de los pacientes además de vigilar los signos y síntomas que pueden desencadenar estos tipos de complicaciones en los mismos.



Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual de la Cuenca Minera.

www.congresoaspromin.org

Lugar de edición: Huelva.

Edita: ASPROMIN. 2017

